

Método Emociona-T

realiza en Zaragoza la

III Edición de su taller práctico de
inteligencia emocional
para niños de 2 a 12 años

Los niños aprenden a **identificar sus emociones** y las de los demás, así como las causas que las producen y un **manejo saludable** de las mismas.

Se trabaja la **empatía** y la **flexibilidad cognitiva**.

Se desarrollan **técnicas de habilidades sociales** y **resolución de conflictos**.

Aprenden **técnicas de relajación** y **mindfulness**



Dirigido por Victoria Martínez, profesional psicóloga y psicoterapeuta especialista en salud emocional infantil.

Con material propio de Método Emociona-T.

INNOVACIÓN Y EXPERIENCIA

Plazas limitadas

☎ 649850033

✉ proyectoemocionate@gmail.com

Tres centros en Zaragoza

Zaragoza Centro

AULAZENTER

Pso. Sagasta, 17

Miércoles

17,30 y 18,30

Cuarte de Huerva

Little Toys

Pol. Huertos, nave 1

Lunes 17,30 y 18,30

Zaragoza Rosales-Valdespartera

Montecanal

Little Toys

Cl. Juan Sebastian Bach, 25

Martes 17,30 y 18,30

Nos desplazamos todo el año a colegios,
asociaciones, ayuntamientos, etc



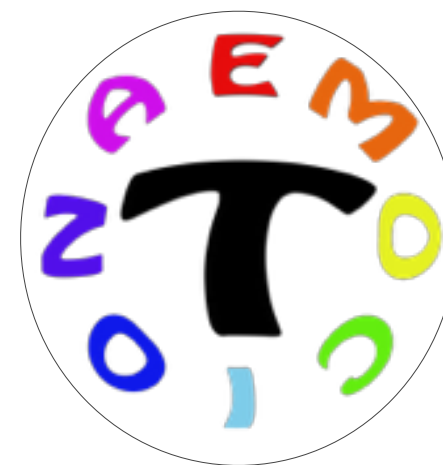
Infórmate sin compromiso

Método Emociona-T

TALLER ANUAL

DE INTELIGENCIA EMOCIONAL
para NIÑ@S de 2 a 12 años

3 centros en Zaragoza



Método **Emociona-T**
Inteligencia Emocional

www.metodoemociona-t.es

ESCUELAS DE FAMILIA

Charlas y talleres para padres y madres

En nuestro centro de Zaragoza, AULAZENTER, Paseo Sagasta 17.

- Cuatro charlas en otoño (oct-nov)
- Cuatro charlas en invierno (febr-marzo)

Programas específicos de escuelas de familias para colegios, ayuntamientos, asociaciones, etc...

- Rabietas
- Gestión familiar de las emociones
- Autoestima infantil
- Miedos
- Límites



EXTRAESCOLAR Octubre-Mayo TALLERES Inteligencia Emocional

¿Qué es?

Es un sencillo método que, con material propio y guiado por nuestro equipo de psicólogas, desarrolla la **inteligencia emocional** de los niños y niñas a través del juego: tanto las **habilidades emocionales**, como las **cognitivas** y de **conducta** (tanto verbales como no verbales)



¿Cuándo?

Del 1 de octubre de 2018 al 31 de mayo de 2019

¿Cómo?

Máximo 10 niños y mínimo 5

Un día a la semana. Una hora de duración

Distribuidos por edades

¿Dónde?

En nuestros tres centros o en el tuyo. Nos desplazamos a colegios, ayuntamientos, asociaciones, ...(*Consultar precios para estos grupos)

Grupo 1 de 4 a 7 años. De 17,30 a 18,30 h

Grupo 2 de 8 a 12 años. De 18,30 a 19,30

Grupo especial matinal de 2 y 3 años (Solo en AULAZENTER)

¿Cuánto?

Precio: 55 euros/mes de octubre a mayo

Matrícula: 50 euros. Incluye material psicopedagógico valorado en 65 euros.

